

前立腺がん

# ニュベクオを 服用される方へ

お薬の説明と治療中の生活アドバイス



監修

群馬大学大学院医学系研究科 泌尿器科学 教授

鈴木 和浩 先生

# はじめに

前立腺がんの治療は年々進歩しており、患者さんの状態に応じた治療の選択肢も増えています。

ニューベクオ(一般名:ダロルタミド)は、前立腺がんに対する男性ホルモン(アンドロゲン※)の作用をブロックすることで、がん細胞の増殖を抑える治療薬です。

ニューベクオによる治療法は2種類あり、前立腺がんの状態に合わせて使い分けられます。

これから、あなたが受ける治療法の種類を担当医に確認し、下の欄にチェックをつけておきましょう。

この冊子では、ニューベクオのはたらきと服用方法(スケジュール)、あらわれる可能性のある副作用などについてご紹介します。

わからないことや気になることがありましたら、遠慮せずに担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

あなたが受ける治療法にチェック  をつけましょう。

ニュベクオの  
単剤療法(+ADT※※)  
を受ける方

詳細は12~13ページ  
「遠隔転移のない  
去勢抵抗性前立腺がん」の治療  
をご参照ください。

ニュベクオ  
+ドセタキセルの  
併用療法(+ADT※※)  
を受ける方

詳細は14~21ページ  
「遠隔転移のある前立腺がん」の治療  
をご参照ください。

※アンドロゲンとは男性ホルモンの総称です。

※※アンドロゲン遮断療法(ADT)

前立腺がんの増殖に必要なアンドロゲンの精巣での分泌を抑える治療法です。お薬を定期的に注射する方法と、手術によって精巣を切除する方法があります。

# もくじ

■ 前立腺がんとは	6
■ 前立腺がんの経過と治療	7
■ 「ニューベクオ」とは	8
■ ニュベクオの服用方法	10
■ ニュベクオの単剤療法(+ADT)を受ける方	12
■ ニュベクオ+ドセタキセルの併用療法(+ADT)を受ける方	14
■ ニュベクオの副作用	22
■ その他の注意すべき症状	27
■ 日常生活のアドバイス	28
■ 私のお気に入りダイアリー	30
■ 医療費の支払いが高額になった場合	32
■ 服薬日誌	33



ニューベクオ

◀ このマークがあるページは、**ニューベクオの単剤療法(+ADT\*\*)**を受ける方のみお読みください。



ニューベクオ + ドセタキセル

◀ このマークがあるページは、**ニューベクオ+ドセタキセルの併用療法(+ADT\*\*)**を受ける方のみお読みください。

注) どちらのマークもないページは、あなたが受ける治療法にかかわらずお読みください。



**ニューベクオによる治療を安全に行うために、必ず守っていただきたいことがあります。次のことにご注意ください。**

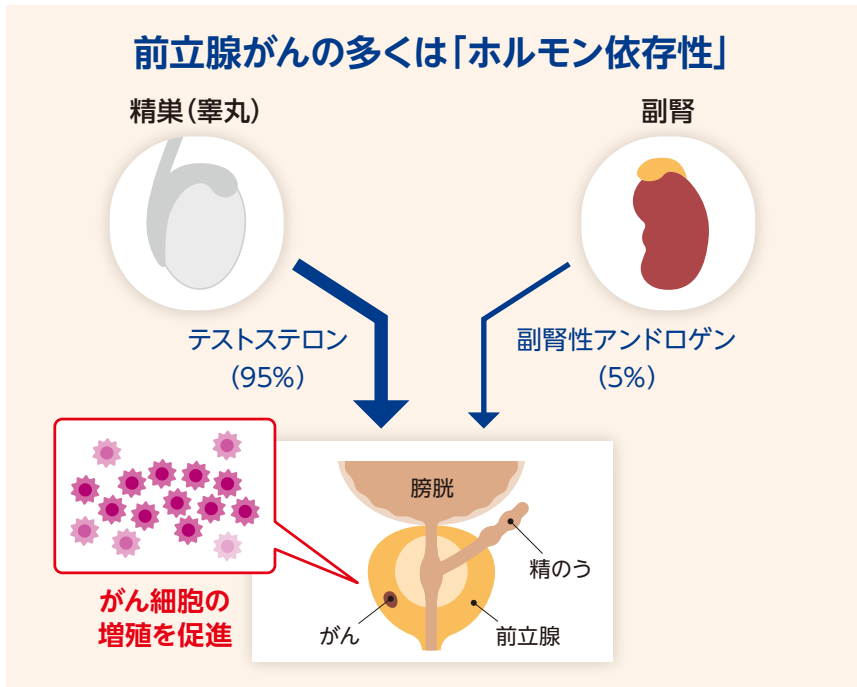
- ニュベクオの服用中および服用終了後1週間は適切な避妊が必要になります。
- 現在服用しているお薬は、薬局で買ったお薬を含めて、すべて担当医や薬剤師に伝えてください。
- 他の医療機関を受診したり、薬局などで他のお薬を購入する場合は、必ずニューベクオによる治療を受けていることを伝えてください。

# 前立腺がんとは

前立腺がんは、膀胱の下に位置する栗あるいはクルミくらいの大きさをした男性特有の臓器である前立腺に発生するがんです。

前立腺がんには、男性ホルモン(アンドロゲン※)の刺激によって増える「ホルモン依存性」という性質があります。

男性ホルモンの多くは精巣でつくられ、一部は副腎からも分泌されています。



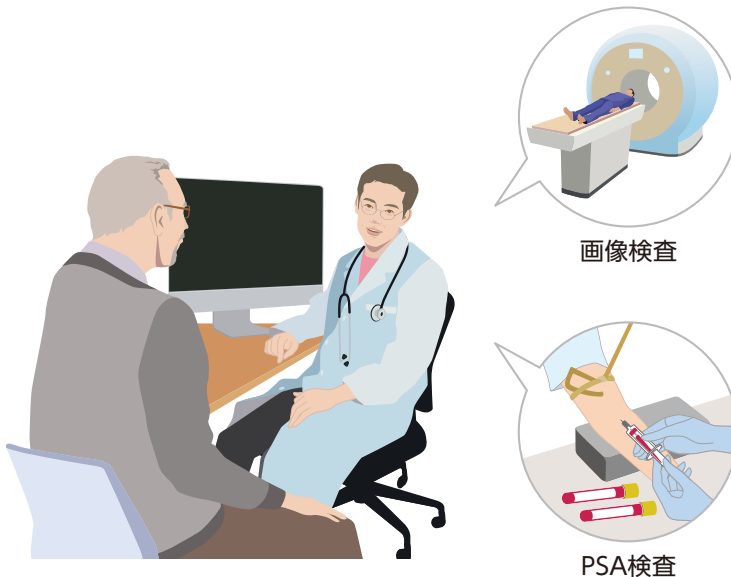
※アンドロゲンとは男性ホルモンの総称です。このうちもっとも多く(95%)を占めているのが、精巣(睾丸)からつくられるテストステロンです。

## 前立腺がんの経過と治療

前立腺がんはホルモン依存性のがんであることから、体内の男性ホルモンを低下させ、去勢状態※にすることにより、がんの縮小やPSA値の低下が得られます。こうした治療を「ホルモン療法（内分泌療法）」といいます。

前立腺がんの治療では、前立腺がんの状況や患者さんの体調に合わせて、お薬を変更して次の治療に進めます。

前立腺がんの状況は、PSA値や画像検査をもとに判定します。



※去勢状態とは、男性ホルモン（血清テストステロン）値が50ng/dL (0.5ng/mL) 未満の状態をいいます。

# 「ニューベクオ」とは

ニューベクオは、アンドロゲンからの刺激を3つの作用でブロックする前立腺がんの治療薬です。

ニューベクオは、がん細胞の増殖に必要な男性ホルモン（アンドロゲン）からの刺激を3つの作用（9ページ）でブロックすることで、前立腺がんの増殖を抑える抗アンドロゲン剤<sup>\*</sup>です。

ニューベクオは、「遠隔転移のない去勢抵抗性前立腺がん」と「遠隔転移のある前立腺がん」の治療に使用され、それぞれの治療法は異なります。

★あなたが受ける治療法については、4ページに記入したチェック欄でご確認ください。

「遠隔転移のない去勢抵抗性前立腺がん」の治療：12～13ページ  
「遠隔転移のある前立腺がん」の治療：14～21ページ

包装 (PTPシート)



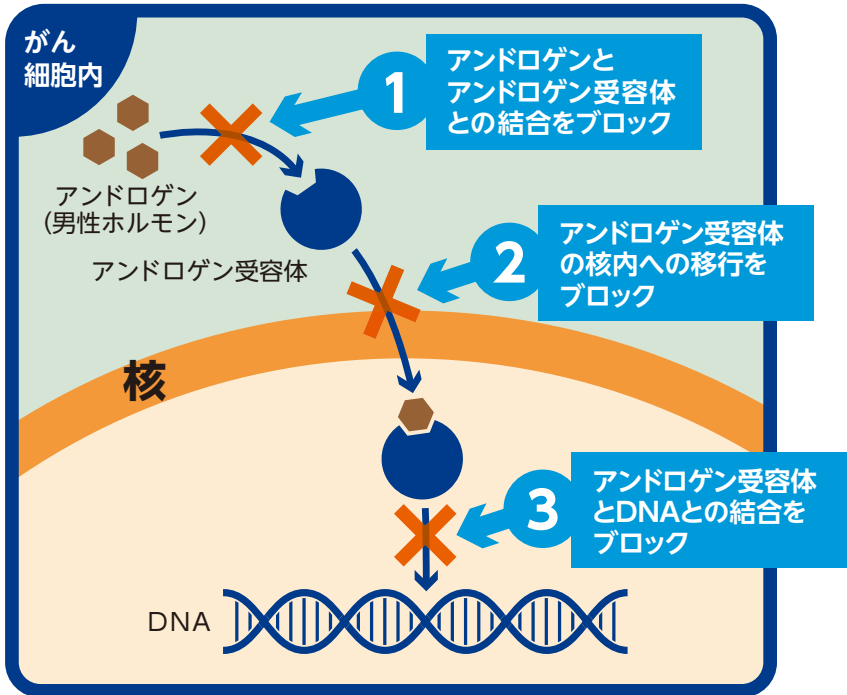
外観 (原寸大)



※抗アンドロゲン剤とは、前立腺がん細胞の増殖に必要なアンドロゲンからの信号を受けるアンドロゲン受容体と結びつくことにより、アンドロゲンからの刺激をブロックするお薬です。

## ニューベクオのはたらき

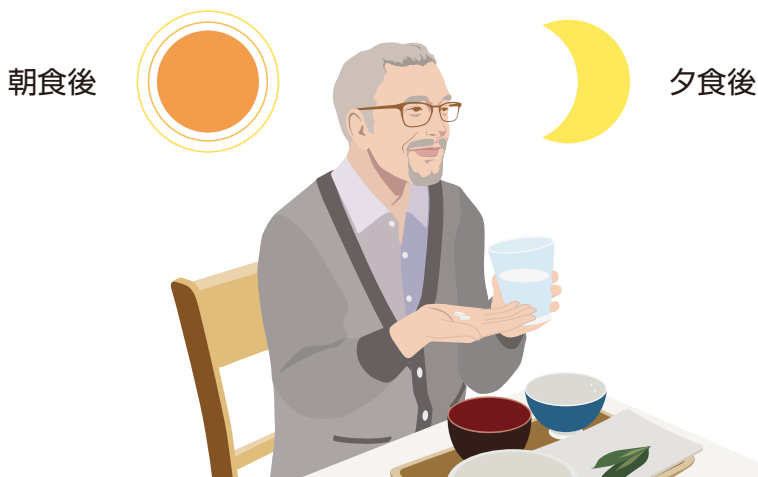
アンドロゲンからの刺激を  
3つの作用でブロックします。



がんの増殖を抑制

# ニュベクオの服用方法

通常、1回2錠を1日に2回、  
食後に服用します\*。



- お薬を包装シートから取り出し、食後(30分以内)に水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。
- 毎日できるだけ同じ時間に飲むようにしてください。



ニュベクオは空腹時に服用すると、お薬の吸収が悪くなる場合があります。必ず食後に服用し、どうしても食事がとれない場合は、バナナやおにぎりなど何か軽いものを食べてから服用するとよいでしょう。

※副作用によって、1回に服用する量を減らしたり、中断することがあります。  
担当医の指示に従って服用してください。  
(ニュベクオの副作用については、22～26ページをご参照ください)

## 飲み忘れた場合は？

- 気がついたときに、すぐに飲んでください。
- 次に飲む時間が近い(6時間以内)場合は、1回分をとばして、次の通常の時間に1回分を飲むようにしてください。



**絶対に2回分を一度に飲まないでください。**

## お薬を服用するときの注意点

- 噛んだり、つぶしたりせず、そのまま服用してください。
- 自己判断で、お薬の量を変更したり、服用を中止したりしないでください。



### お薬を保管するときの注意点

- 直射日光や湿気を避け、室温で保管してください。
- 服用の直前まで包装シートから取り出さずに、包装シートに入れたままで保存してください。
- 子どもの手の届かないところに保管してください。

## 「遠隔転移のない去勢抵抗性前立腺がん」の治療

### 去勢抵抗性前立腺がんとは？

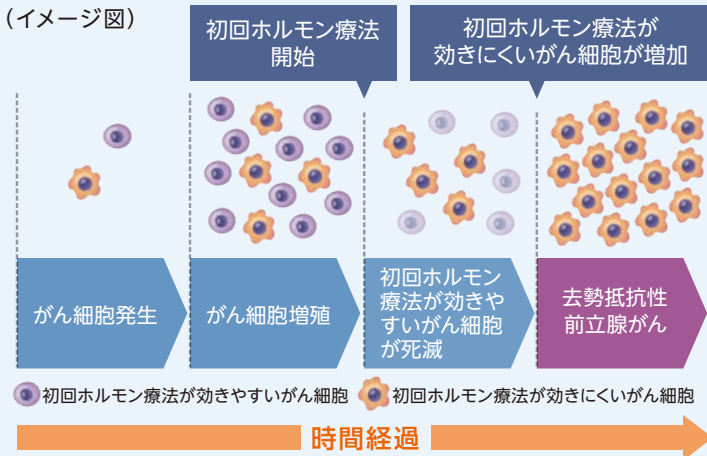
「去勢抵抗性前立腺がん」とは、男性ホルモンを低下させる治療を行っても病気が進行する前立腺がんのことをいいます。

前立腺がんと診断され、男性ホルモンを低下させる治療(初回ホルモン療法)を続けていくと、前立腺がん細胞は次第にその性質を変化させて、去勢状態<sup>※</sup>でも生き延びる力を獲得していくようになります。

初回ホルモン療法が効きにくいがん細胞が増加することによって、去勢抵抗性前立腺がんになると考えられています。

なかでも、遠隔転移のない去勢抵抗性前立腺がんに対しては、主に、ホルモン療法を追加または変更して治療を行います。

### 去勢抵抗性前立腺がんになるまでの経過



# を受ける方

## ニューベクオの単剤療法 (+ADT)

遠隔転移のない去勢抵抗性前立腺がんの患者さんの場合、ニューベクオを1日2回、食後に毎日服用します。

治療は、アンドロゲン遮断療法 (ADT) \*\* に上乗せして行われます。

### 治療スケジュール



※去勢状態とは、男性ホルモン(血清テストステロン)値が50ng/dL(0.5ng/mL)未満の状態をいいます。

※※アンドロゲン遮断療法 (ADT)

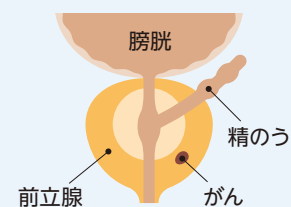
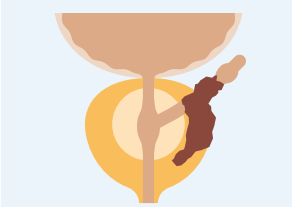

前立腺がんの増殖に必要なアンドロゲンの精巣での分泌を抑える治療法です。お薬を定期的に注射する方法と、手術によって精巣を切除する方法があります。

## 「遠隔転移のある前立腺がん」の特徴と治療法

### 遠隔転移のある前立腺がんとは？

「遠隔転移のある前立腺がん」とは、前立腺がんが骨や内臓に転移した状態をいいます。

遠隔転移のある前立腺がんには、最初の診断時に遠隔転移が見つかる場合や、手術や放射線療法による治療後に遠隔転移があらわれる場合があります。

限局がん	局所進行がん	転移がん
 <ul style="list-style-type: none"> <li>● がんが前立腺内にとどまっている</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>● がんが前立腺をおおう膜（被膜）を超えて広がっている</li> <li>● がんが前立腺に隣接する組織に及んでいる</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>● がんが前立腺周辺のリンパ節に及んでいる</li> <li>● 前立腺周辺外のリンパ節に転移がある</li> <li>● 骨や内臓に転移がある</li> </ul>

遠隔転移のある  
前立腺がん

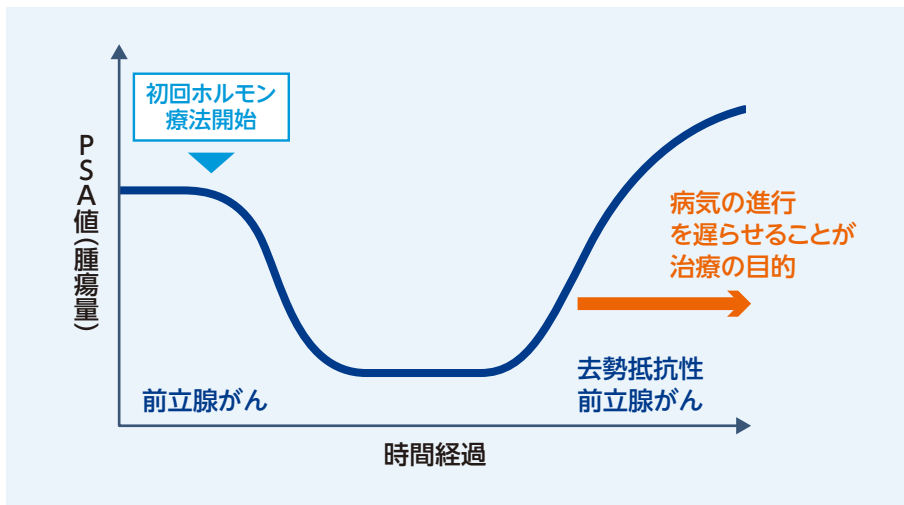
# の併用療法 (+ADT) を受ける方

## 「遠隔転移のある前立腺がん」の治療目的

病気の進行を遅らせることが重要な治療目的です。

前立腺がんと診断され、男性ホルモンを低下させる治療(初回ホルモン療法)を行っても病気が進行する状態を「きよせいていこうせい去勢抵抗性前立腺がん」といいます。

去勢抵抗性前立腺がんへの進行は、余命や生活の質に影響を及ぼします。そのため、遠隔転移のある前立腺がんの治療では、去勢抵抗性前立腺がんにならないように病気の進行を遅らせることが重要な治療目的です。

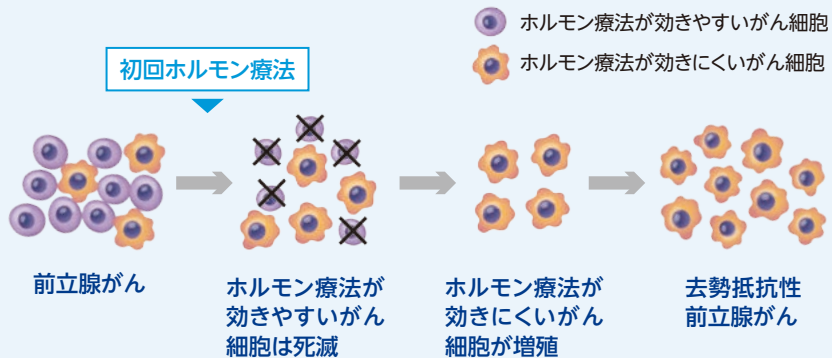


## 「前立腺がん」の特徴

前立腺がんには、異なる性質のがん細胞が混ざっているという特徴があります。

前立腺がんの多くはホルモン療法が効きやすいがん細胞ですが、中には当初からホルモン療法が効きにくいがん細胞が一部存在していることがあります。その場合、ホルモン療法を行ってもホルモン療法が効きにくいがん細胞は生き残り、増殖していくことで去勢抵抗性前立腺がんになると考えられています。

(当初からホルモン療法が効きにくいがん細胞が存在している場合)



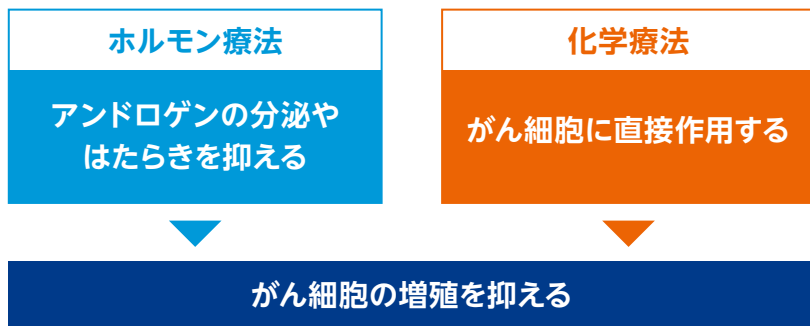
初回ホルモン療法に化学療法を組み合わせた併用療法では、ホルモン療法が効きにくいがん細胞に対しては化学療法が作用することにより、双方の治療効果が期待できます。

# の併用療法 (+ADT) を受ける方

## 「遠隔転移のある前立腺がん」の治療法

主な治療法は、ホルモン療法や化学療法です。

ホルモン療法と化学療法は、それぞれ異なる作用によってがん細胞の増殖を抑えます。



近年では、初回ホルモン療法に化学療法を組み合わせた併用療法も治療選択肢のひとつとなりました。



ホルモン療法であるニューベクオとアンドロゲン遮断療法 (ADT)、および化学療法であるドセタキセルの併用療法による「遠隔転移のある前立腺がん」の治療が、2023年2月より保険診療の対象となりました。

ニューベクオ+ドセタキセルの併用療法 (+ADT) の詳細は、  
18～19ページをご参照ください。



+



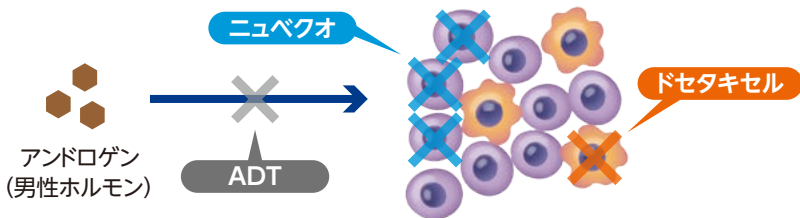
# ニュベクオ+ドセタキセル

## ニュベクオ+ドセタキセルの併用療法(+ADT)とは

### ニュベクオのはたらき

#### ニュベクオ

前立腺がん細胞の増殖に必要なアンドロゲンからの刺激を**3つの作用でブロック**することで(詳細は9ページ参照)、前立腺がん細胞の増殖を抑える抗アンドロゲン剤\*です。



### ADT・ドセタキセルのはたらき

#### アンドロゲン遮断療法 (ADT)

前立腺がんの増殖に必要なアンドロゲンの精巣での分泌を抑える治療法です。お薬を定期的に注射する方法と、手術によって精巣を切除する方法があります。

#### ドセタキセル

細胞分裂にかかわる「びしょうかん微小管」のはたらきを抑えることで、がん細胞の増殖を抑えます。日本国内外で様々ながんの治療で用いられています。

※抗アンドロゲン剤とは、前立腺がん細胞の増殖に必要なアンドロゲンからの信号を受けるアンドロゲン受容体と結びつくことにより、アンドロゲンからの刺激をブロックするお薬です。

# の併用療法 (+ADT) を受ける方

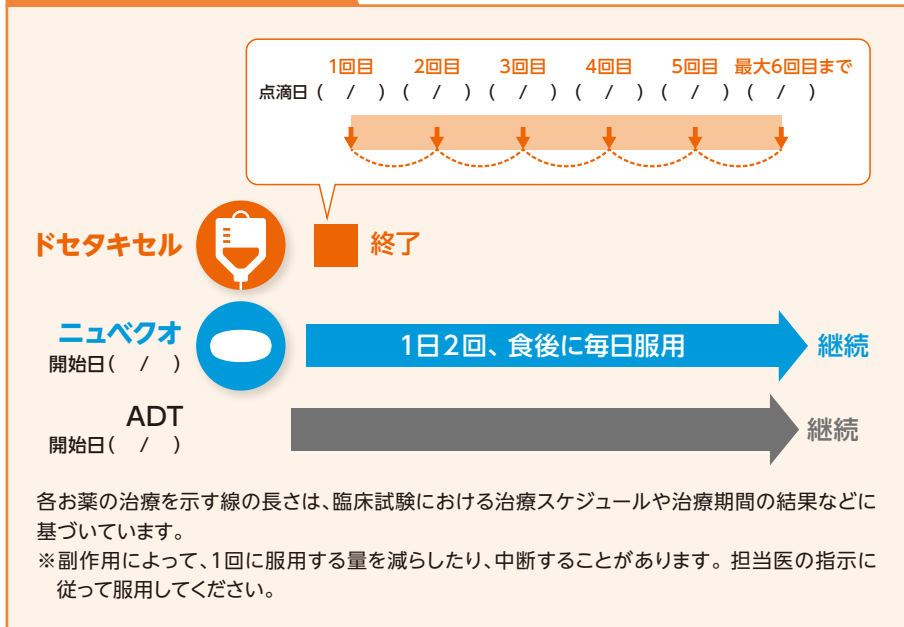
遠隔転移のある前立腺がんの患者さんの場合、ニューベクオによる治療は、ADTとタキサン系の抗がん剤であるドセタキセルを組み合わせで行われます。

ニューベクオは、1日2回、食後に毎日服用します。

ドセタキセルは、3週間ごとに1回の点滴を最大6回行います(患者さんの状態により、点滴の間隔が延びる場合があります)。

ドセタキセルによる治療終了後も、ニューベクオは継続して服用します。治療は、ADTに上乗せして行われます。

## 治療スケジュール



ADTとドセタキセルの詳細情報は、担当医や看護師、薬剤師にご確認ください。

## 治療中に注意していただきたい症状・副作用

ニューベクオ+ドセタキセルの併用療法 (+ADT) 時に  
起こりやすい症状

以下は、ニューベクオ+ドセタキセルの併用療法 (+ADT) の臨床試験  
で多くみられた症状です。



脱毛



疲労



貧血



関節痛



むくみ (浮腫)



好中球/白血球減少



下痢



便秘

ニューベクオの副作用およびその他の注意すべき症状は、  
22～27ページもご参照ください。

# の併用療法(+ADT)を受ける方

## (参考)主な症状の発現時期の目安

### ●治療当日(点滴中)

アレルギー	点滴中にアレルギー症状があらわれることがあります(多くの場合、点滴を始めてから10分以内)。その多くは軽い症状ですが、まれに、急に血圧が下がるといった症状が起こることもあります。
-------	---

### ●治療後数日～数週間

骨髄抑制による感染症	細菌からからだを守る役割を担う白血球、特に好中球という成分が一時的に著しく減少し、からだの抵抗力が低下して風邪や肺炎などの感染症が起こりやすい状態になることがあります。 治療後1～2週間くらいは感染しやすい時期ですので注意が必要です。
------------	--

脱毛	治療後3～4週間くらいで脱毛があらわれることがあります。脱毛は一時的なもので、治療が終われば回復していきますが、回復には個人差があります。
----	---

筋肉痛・関節痛

### ●治療後数週間～数ヵ月

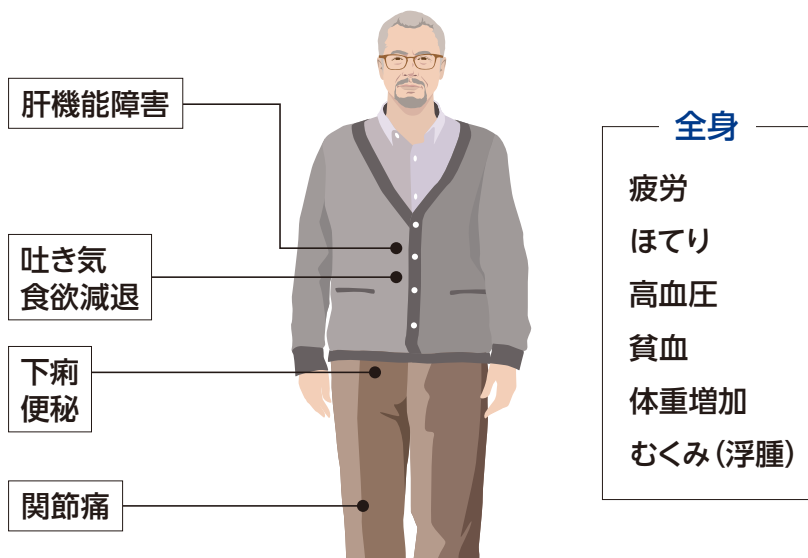
むくみ(浮腫)	しびれ
---------	-----

ドセタキセルによる治療を受けられる方へ(2025年7月作成/サノフィ株式会社)を基に作成

# ニュベクオの副作用

主な副作用は「**疲労**」「**ほてり**」です。  
ほかにも、次のような副作用がみられることがあります。

## ニュベクオの副作用



ここにあげている症状以外にも、「いつもと違うな」と感じる症状がある場合は、担当医や看護師、薬剤師に相談してください。



男性ホルモンの分泌を抑えるお薬やドセタキセルを併用している場合は、併用しているお薬の副作用があらわれることがあります。詳しくは担当医や看護師、薬剤師にご確認ください。

## 特に注意が必要な副作用

### ●心臓障害

ニユベクオの服用によって、心臓のはたらきが悪くなり、脈の打ち方が不規則になる(不整脈)、脈を打つ速度が遅くなる(徐脈)、胸がドキドキする(動悸)などの症状があらわれることがあります。

以下のような症状がある場合は、  
すぐに担当医や看護師、薬剤師に伝えてください。

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 心臓がドキドキする | <input type="checkbox"/> 脈が飛ぶ、<br>脈が遅くなる |
| <input type="checkbox"/> 息切れがする    | <input type="checkbox"/> めまいがする          |
| <input type="checkbox"/> 胸が苦しい     |  |
| <input type="checkbox"/> 気を失いそうになる |  |



次のような方は、ニユベクオ服用前に  
担当医に相談してください。

- 心臓の病気(心不全、心筋梗塞、不整脈など)と診断されたことがある
- 高血圧、糖尿病の治療をしている

治療を安全に進めるために、必要に応じて心電図などの心機能検査が行われることがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

# ニュベクオの副作用

## 主な副作用

### 疲労

疲労は、お薬の副作用以外にも、不安やストレス、食事や睡眠パターンの変化などが原因となることがあります。体調に合わせて、日常生活と休息、睡眠のバランスを上手にとるようにしましょう。



### セルフケアのポイント

- 疲れを感じ始めたら、無理をせず休憩をとる
- 1日の計画を立て、大切なことから優先して行う
- 自分がリラックスできる時間をつくる  
(音楽を聴く、散歩をする、など)
- 体調が許す範囲で、運動をしたり  
マッサージをする  
など



## ほてり

ほてりのほか、急な発汗やのぼせなどの症状がみられることもあります。仕事や日常生活に支障があるような場合は無理をせず、担当医や看護師、薬剤師に相談しましょう。



### セルフケアのポイント

- 吸湿・速乾性に優れた下着や、脱ぎ着がしやすい服装を心がける
- 扇子やタオルなどを携帯する
- 香辛料を多く使った食事、酸味の強い食事、熱い飲み物などを控える
- 呼吸法や運動、音楽を聴くなどのリラクゼーションを取り入れるなど



# ニュベクオの副作用

## 主な副作用

### 肝機能障害

体がだるい、力が入らない、かゆみ、吐き気、食欲不振などの症状があらわれることがあります。このような症状がみられたら、早めに担当医や看護師、薬剤師に相談してください。肝機能障害は自覚症状があらわれないことが多いため、血液検査を行って肝機能の状態を調べます。



### 貧血

顔色が悪い、疲れやすい、だるい、頭痛、耳鳴り、めまい、息切れがするなどの症状があらわれることがあります。このような症状がみられたら、早めに担当医や看護師、薬剤師に相談してください。貧血になっても自身では気づきにくいことが多いため、血液検査を行って、血液中の赤血球数やヘモグロビン値などを調べます。



## その他の注意すべき症状

因果関係は明らかではありませんが、  
かん しつ せい はい しつ かん  
間質性肺疾患があらわれる恐れがあります。



以下のような症状がある場合は、  
すぐに担当医、看護師、薬剤師に相談してください。

- 息切れがする
- 息苦しくなる
- 空咳が出る  
(痰のない咳)
- 発熱



治療を安全に進めるために、必要に応じて胸部X線(レントゲン)検査が行われることがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

# 日常生活のアドバイス

## 規則正しい生活を始め、 食事はきちんととりましょう。

規則正しい生活は、体調管理の基本です。食事の時間は、お薬を飲む時間にも関係するので、朝食を抜いたりせず、なるべく同じ時間にとるようにしましょう。



## 骨の健康のために、 カルシウムをしっかりととりましょう。

ホルモン療法を続けると、骨密度が低下して骨がもろくなることがあります。骨の健康のためにも、カルシウムを多く含む食品をしっかりととりましょう。



## 適度な運動をする習慣を つけましょう。

適度な運動は、体力の維持や回復を助けます。気分転換にもなりますので、無理のない範囲で続けましょう。



## お気に入りの時間をつくり、暮らしを楽しみましょう。

病気のことを忘れて過ごす時間も大切です。「私のお気に入りダイアリー」(30～31ページ)に、今後予定している行事や楽しみ、目標などを書き出してみましょう。



## 体調の変化など気になることがあったら、服薬日誌などにメモして担当医に伝えましょう。

治療の経過を知るための資料にもなりますので、「服薬日誌」(33ページ～)に書き留めておきましょう。



### このようなときは、担当医に相談しましょう。

- 休息や十分な睡眠をとっても疲れやだるさが続く
- 眠れない、眠りが浅い
- 急に熱が出た
- 吐き気が強く、食欲がない
- 下痢や便秘がひどい
- 精神的な悩みや不安が強い



## 楽しみ・好きなこと など

例) ウォーキング、ゴルフ

## やってみたいこと・目標 など

例) 旅行、家族の行事

# 医療費の支払いが高額になった場合

(2026年1月現在)

## 高額療養費制度を利用しましょう。

- 高額療養費制度とは、1ヵ月間(月初めから月末まで)に医療機関や薬局の窓口で支払った金額※が一定の額(自己負担限度額)を超えた場合、超えた分の払い戻しが受けられる公的な医療保険制度の1つです。

※入院時の食費負担や差額ベッド代等は含みません。

- 自己負担限度額は、年齢や所得によって異なります。手続きの方法や、自己負担限度額の算出方法などの詳細については、加入されている公的医療保険や医療機関の相談窓口にお問い合わせください。

## がんの相談窓口について

治療費のことなどで、わからないことや不安なことがある場合は、「がん相談支援センター」に相談することもできます。(どなたでも無料でご利用いただけます)

詳しい情報は、こちらのウェブサイトをご覧ください。



**がんの相談窓口「がん相談支援センター」**

<https://ganjoho.jp/public/institution/consultation/>



# 服薬日誌



ニユベクオの服用を始めたら、  
毎日の体調をチェックしましょう。



気になる症状があったら忘れずに記入し、  
必ず担当医、看護師、薬剤師に相談してください。

## 記入例

服薬開始日 2026 年 3 月 3 日

ニユベクオの服薬開始日を  
記入します

日付	体調の変化・気になること
2026 / 3 / 7	少し疲れやすい。 体温は平熱(36.6度)で、食欲はある。
2026 / 3 / 12	夜中に寝汗をかいた。
～ / 3 / 18	寝汗が続いている。少し疲れやすい。
/ /	
/ /	

気になる症状があったら  
記入しておきましょう

# 服薬日誌

服薬開始日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月 \_\_\_\_ 日

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

# 服薬日誌

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

# 服薬日誌

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

# 服薬日誌

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

# 服薬日誌

日付	体調の変化・気になること
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	
/ /	

医療機関名

担当医師名

連絡先

**ニューベクオ<sup>®</sup>**

**患者さんにご家族の方向けwebサイト**

<https://www.nubeqa.jp/patient/pc>



バイエル薬品株式会社

