

ニユベクオを 服用される方へ

お薬の説明と 治療中の生活アドバイス

監修 群馬大学大学院医学系研究科 泌尿器科学
教授 鈴木 和浩 先生



はじめに

ニューベクオ(一般名:ダロルタミド)は、男性ホルモンの分泌を抑える治療を実施しても病状が悪化する去勢抵抗性前立腺がん患者さんのためのお薬です。

この冊子では、ニューベクオのはたらきや服用方法、起こる可能性のある副作用や対処法などについてご紹介します。

前立腺がんは、一般的にゆっくりと進行していくがんとして知られています。

前立腺がんの治療では、がんの進行を抑えること、がんによる症状を和らげることが最も重要ですが、それに加えて、生活の質(QOL)を保ちながら治療を続けていくことも大切です。

最近では、お薬の選択肢が増えてきたことで、今までと変わらない毎日を送ることができるようになってきました。

18ページの「私のお気に入りダイアリー」には、今後予定している行事や楽しみ、目標などを書き出していただけようになっています。自分らしい毎日を送るための一助としてお役立てください。

また、この冊子を読んでも不安なことや気になることがありますしたら、遠慮せずに担当医や看護師、薬剤師にご相談ください。

もくじ

● はじめに	2
● 去勢抵抗性前立腺がんとは	4
● 「ニューベクオ」とは	6
● ニュベクオの服用方法	8
● ニュベクオの副作用	10
● その他の注意すべき症状	15
● 日常生活のアドバイス	16
● 私のお気に入りダイアリー	18
● 医療費の支払いが高額になった場合	20
● 服薬日誌	21



ニューベクオによる治療を安全に行うために、必ず守っていただきたいことがあります。次のことにご注意ください。

- 現在服用しているお薬は、薬局で買ったお薬を含めて、すべて担当医や薬剤師に伝えてください。
- 他の医療機関を受診したり、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずニューベクオによる治療を受けていることを伝えてください。

去勢抵抗性前立腺がんとは

男性ホルモンの分泌を抑える治療を実施しても病状が悪化する前立腺がんのことです。

前立腺がんはホルモン依存性のがんであることから、体内の男性ホルモンを低下させ、去勢状態[※]にすることにより、がんの縮小やPSAの低下が得られます。

しかし、治療を続けていくうちに、去勢状態であるにもかかわらず、がん細胞が再度増殖(再燃)してしまうことがあります。

このような状態を「去勢抵抗性前立腺がん^{きよせいていこうせい ぜんりつせん}」といいます。

去勢抵抗性前立腺がんに対しては、患者さんの体調や前立腺がんの状況をもとにお薬を変更して、次の治療へと進めます。

**再燃したかどうかは
PSA値や画像検査をもとに判定します**

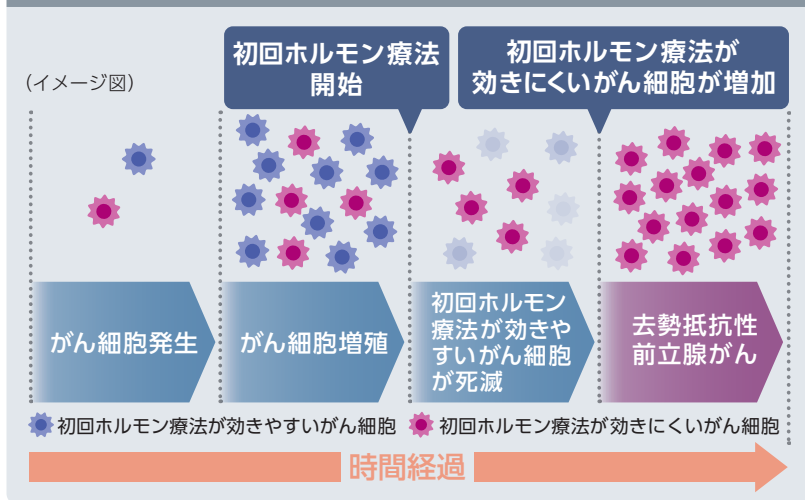


※ 去勢状態とは、男性ホルモン(血清テストステロン)値が50ng/dL (0.5ng/mL) 未満の状態をいいます。

どうして 去勢抵抗性前立腺がんになるの？

- 男性ホルモンを低下させる治療(初回ホルモン療法)を続けていくうちに、前立腺がん細胞は、その性質を次第に変化させて、去勢状態^{*}でも生き延びる力を獲得していくようになります。
- その結果、初回ホルモン療法が効きにくいがん細胞が増加して、去勢抵抗性前立腺がんになると考えられています。

去勢抵抗性前立腺がんになるまでの経過



「ニューベクオ」とは

ニューベクオは、アンドロゲンからの刺激を3つの作用でブロックする去勢抵抗性前立腺がんの治療薬です。

ニューベクオは、がん細胞の増殖に必要な男性ホルモン(アンドロゲン)からの刺激を3つの作用でブロックする抗アンドロゲン剤^{*}です。

これらのはたらきにより、ニューベクオは去勢抵抗性前立腺がん細胞の増殖を抑えます。

包装(PTPシート)



外観(原寸大)

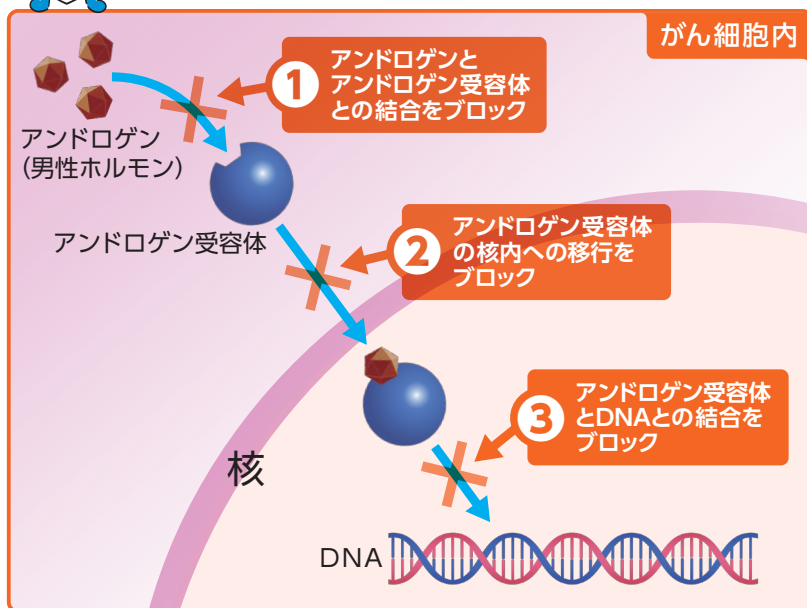


※抗アンドロゲン剤とは、アンドロゲンからの信号の受け手となるアンドロゲン受容体と結びつくことで、前立腺がん細胞の増殖に必要なアンドロゲンからの刺激をブロックするお薬のことです。

ニューベクオのはたらき



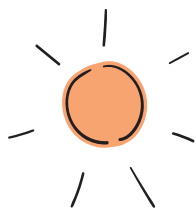
アンドロゲンからの刺激を
3つの作用でブロックします。



がんの増殖を抑制

ニューベクオの服用方法

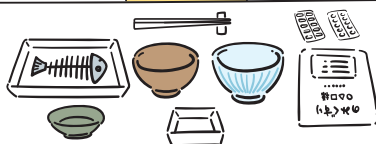
通常、1回2錠を1日に2回、
食後に服用します※。



朝食後



夕食後



- お薬を包装シートから取り出し、食後(30分以内)に水またはぬるま湯と一緒に飲んでください。
- できるだけ毎日同じ時間に飲むようにしてください。



ニューベクオは空腹時に服用すると、お薬の吸収が悪くなることがあります。必ず食後に服用し、どうしても食事がとれない場合は、バナナやおにぎりなど何か軽いものを食べてから服用するとよいでしょう。

※副作用によって、1回に服用する量を減らしたり、中断することがあります。
担当医の指示に従って服用してください。

(ニューベクオの副作用については、10～14ページをご参照ください。)

飲み忘れた場合は？

- 気がついたときに、すぐに飲んでください。
- 次に飲む時間が近い(6時間以内)場合は、1回分をとばして、次の通常の時間に1回分を飲むようにしてください。



絶対に2回分を一度に飲まないでください。

お薬を服用するときの注意点

- 噛んだり、つぶしたりせず、そのまま服用してください。
- 自己判断で、お薬の量を変更したり、服用を中止したりしないでください。



お薬を保管するときの注意点

- ▶ 直射日光や湿気を避け、室温で保管してください。
- ▶ 服用の直前まで包装シートから取り出さずに、包装シートに入れたままで保存してください。
- ▶ 子どもの手の届かないところに保管してください。

ニブクオの副作用

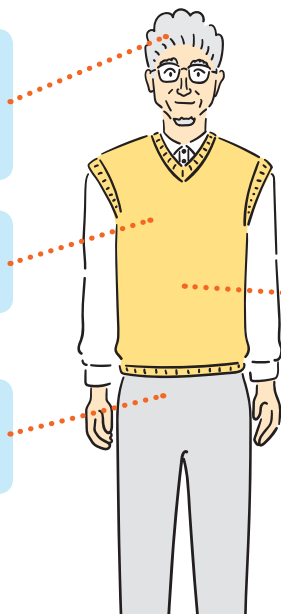
主な副作用は「**疲労**」「**ほてり**」「**吐き気**」です。
ほかにも、次のような副作用がみられることがあります。

ニブクオの副作用(発現頻度1%以上)

- 頭痛(1.4%)
- ふわふわしためまい(1.2%)

- 乳房が大きくなる(1.6%)

- 下痢(1.6%)
- 便秘(1.0%)



全身

- 疲労(7.1%)
- ほてり(3.8%)
- 高血圧(1.2%)

- 吐き気(2.5%)
- 食欲減退(1.5%)

特に注意が必要な副作用

- 心臓障害(1.0%)



ここにあげている症状以外にも、「いつもと違うな」と感じる症状がある場合は、担当医や看護師、薬剤師に相談してください。
他のお薬と併用して治療している場合は、併用しているお薬の副作用があらわれることがあります。

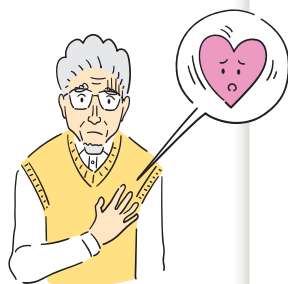
特に注意が必要な副作用

●心臓障害

ニューベクオの服用によって、心臓のはたらきが悪くなり、脈の打ち方が不規則になったり(不整脈)、脈を打つ速度が遅くなる(徐脈)、胸がドキドキする(動悸)などの症状があらわれることがあります。

以下のような症状がみられたら、すぐに
担当医や看護師、薬剤師に伝えてください。

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 心臓がドキドキする | ☐ 脈が飛ぶ、 |
| ☐ 息切れがする | 脈が遅くなる |
| ☐ 胸が苦しい | ☐ めまいがする |
| ☐ 気を失いそうになる | |



次のような人は、ニューベクオ服用前に
担当医に相談してください。

- 心臓の病気(心不全、心筋梗塞、不整脈など)と診断されたことがある
- 高血圧、糖尿病の治療をしている

治療を安全に進めるために、必要に応じて心電図などの心機能検査が行われることがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

ニューブオの副作用

主な副作用とその対処法

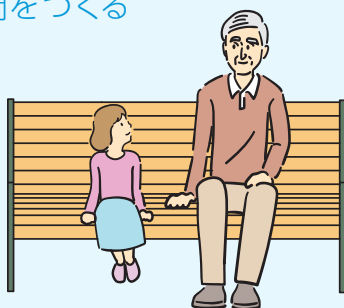
疲労

- 疲労は、お薬の副作用以外にも、不安やストレス、食事や睡眠パターンの変化などが原因となることがあります。体調に合わせて、日常生活と休息、睡眠のバランスを上手に取るようにしましょう。



………… セルフケアのポイント ……………

- 疲れを感じ始めたら、無理をせず休憩をとる
- 1日の計画を立て、大切なことだけを行う
- 自分がリラックスできる時間をつくる
(音楽を聴く、散歩をする、
きれいなものを見る、など)
- 体調が許す範囲で、
運動をしたり
マッサージをする
など



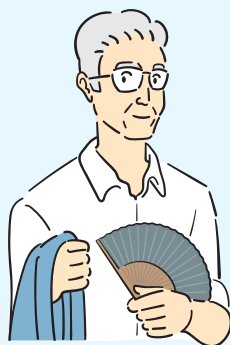
ほてり

- ほてりのほか、急な発汗やのぼせなどの症状がみられることもあります。仕事や日常生活に支障があるような場合は無理をせず、担当医に相談しましょう。



………… セルフケアのポイント ……………

- ▶ 吸湿・速乾性に優れた下着や、脱ぎ着がしやすい服装を心がける
- ▶ 扇子やタオルなどを携帯する
- ▶ 香辛料を多く使った食事、酸味の強い食事、熱い飲み物などを控える
- ▶ 呼吸法や運動、音楽を聴くなどのリラクゼーションを取り入れるなど



ニユベクオの副作用

主な副作用とその対処法

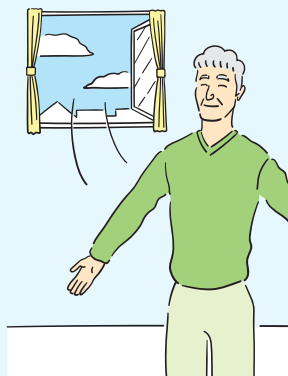
吐き気

- 吐き気は、多くの場合、食事の工夫や吐き気止めのお薬で対処が可能です。
気になる場合は我慢せず、早めに担当医に相談しましょう。



………… セルフケアのポイント ……………

- ▶ 吐き気が起きた場合は、
空気を入れ替え、
深呼吸をする
- ▶ 食事前に、氷水やレモン水・
番茶などでうがいをする
- ▶ 刺激が少なく、
消化のよいものを食べる
- ▶ しめつけの少ない服を着る
など



その他の注意すべき症状

- 因果関連は明らかではありませんが、
かんしつせいはいしっかん
間質性肺疾患が発現する恐れがあります。

……………注意していただきたい症状……………



以下のような症状がありましたら、
担当医、看護師、薬剤師に相談してください。

- ☐ 息切れがする
- ☐ 息苦しくなる
- ☐ 空咳が出る(痰のない咳)
- ☐ 発熱

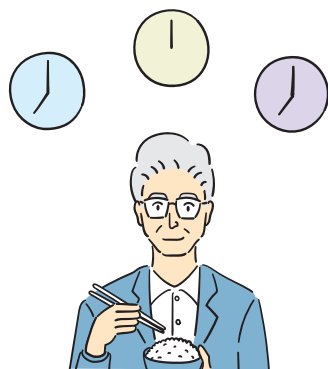


治療を安全に進めるために、必要に応じて胸部X線検査などが行われることがあります。このような場合は、担当医の指示に従ってください。

日常生活のアドバイス

規則正しい生活を始め、 食事はきちんととりましょう。

規則正しい生活は、体調管理の基本です。食事の時間は、お薬を飲む時間にも関係するので、朝食を抜いたりせず、なるべく同じ時間にとるようにしましょう。



骨の健康のために、カルシウムをしっかり とりましょう。

ホルモン療法を続けると、骨密度が低下して骨がもろくなることがあります。骨の健康のためにも、カルシウムを多く含む食品を食事からしっかりととりましょう。



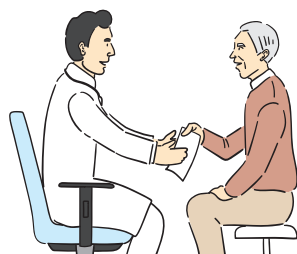
適度な運動をする習慣をつけましょう。

適度な運動は、体力の維持や回復を助けます。気分転換にもなりますので、無理のない範囲で続けましょう。



体調の変化など気になることがあったら、 服薬日誌などにメモして担当医に伝えましょう。

治療の経過を知るための資料にもなりますので、この冊子のうしろに付いている「服薬日誌」に書き留めておきましょう。



お気に入りの時間をつくり、 暮らしを楽しみましょう。

病気のことを忘れて過ごす時間も大切です。次のページの「私のお気に入りダイアリー」に、今後予定している行事や楽しみ、目標などを書き出してみましょう。



このようなときは、担当医に相談しましょう。

- 休息や十分な睡眠をとっても疲れやだるさが続く
- 眠れない、眠りが浅い
- 急に熱が出た
- 吐き気が強く、食欲がない
- 下痢や便秘がひどい
- 精神的な悩みや不安が強い

私のお気に入りダイアリー

今後予定している行事や、楽しみ、目標などがあったら、ここに書き出してみませんか？自分らしい毎日を送るための目標ができると、新たな意欲が生まれるきっかけになるかもしれません。今後の予定や目標を医療者に伝える「通信ページ」としてもご利用ください。

予定している行事・イベント など

年 月 日	内 容
例) 2020/3/15 (日)	家族と食事会

楽しみ・好きなこと など

例) ウォーキング、ゴルフ



やってみたいこと・目標 など

例) 登山、海外旅行



医療費の支払いが高額になった場合

(2020年3月現在)

高額療養費制度を利用しましょう。

- 高額療養費制度とは、1ヵ月間(月初めから月末まで)に医療機関や薬局の窓口で支払った金額^{*}が一定の額(自己負担限度額)を超えた場合、超えた分の払い戻しが受けられる公的な医療保険制度の一つです。

^{*}入院時の食費負担や差額ベッド代等は含みません。

- 自己負担限度額は、年齢や所得によって異なります。手続きの方法や、自己負担限度額の算出方法などの詳細については、加入されている公的医療保険や医療機関の相談窓口にお問い合わせください。

がんの相談窓口について

- 治療費のことなどで、わからないことや不安なことがある場合は、「**がん相談支援センター**」に相談することもできます。(誰でも無料でご利用いただけます)

詳しい情報は、こちらのウェブサイトをご覧ください。

▶ **がんの相談窓口「がん相談支援センター」**
<https://ganjoho.jp/public/consultation/>



服薬日誌

- ニュベクオの服薬を始めた日から、服薬状態や毎日の体調などをチェックしましょう。
- 気になる症状があったら忘れず記入し、必ず担当医、看護師、薬剤師に相談してください。

記入例

ニュベクオの服薬開始日を記入します

薬を飲んだら○印で囲みます

体調の変化の有無をチェックします

該当したら○をつけ、症状の程度(強・中・弱)を記入します

気になる症状があればメモしておきましょう

服薬日誌

服薬開始日 2020年 3月 1日

日付	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
ニュベクオの服用 ○ 飲んだ × 飲んでいない					
体調の変化	なし ☒ あり ☐	なし ☐ あり ☒	なし ☒ あり ☐	なし ☒ あり ☐	なし ☒ あり ☐
疲労		○中			
ほてり・発汗					
吐き気			○弱		
背骨や腰の痛み					

その他、気になる症状があった場合は、日付を入れてこちらに記載して

3月2日 よく眠れなかった。

3月3日 吐き気があった。体調はよい。

服薬日誌

服薬開始日

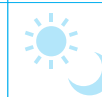
年

月

日

日付							
ニューベクオの服用 ○ 飲んだ × 飲んでいない							
体調の変化		なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐
症状の記録	疲労						
	ほてり・発汗						
	吐き気						
	背骨や腰の痛み						

その他、気になる症状があった場合は、日付を入れてこちらに記載してください。

							
							
なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐

服薬日誌

服薬開始日

年

月

日

日付							
ニューベクオの服用 ○ 飲んだ × 飲んでいない							
体調の変化		なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐
症状の記録	疲労						
	ほてり・発汗						
	吐き気						
	背骨や腰の痛み						

その他、気になる症状があった場合は、日付を入れてこちらに記載してください。

							
							
なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐

服薬日誌

服薬開始日

年

月

日

日付						
ニューベクオの服用 ○ 飲んだ × 飲んでいない						
体調の変化 なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	
症状の記録	疲労					
	ほてり・発汗					
	吐き気					
	背骨や腰の痛み					

その他、気になる症状があった場合は、日付を入れてこちらに記載してください。

							
							
なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐	なし ☐ あり ☐

医療機関名

担当医師名

連絡先



Bayer

製造販売元【文献請求先及び問い合わせ先】

バイエル薬品株式会社

大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001

<https://byl.bayer.co.jp/>



【プロモーション提携】

日本化薬株式会社

東京都千代田区丸の内二丁目1番1号

2020年3月作成

資材番号 NUB200702

(202003) NUB-6.5 (RM/HH)

PP-M_DAR-JP-0052-09-03



NUB-4-A